

Koko koulun valinnaiset, tarjonta 2021-2022

Vkkv01	Väittelykerho Haluatko harjoitella väittelytaitoja? Kerhossa valmistaudutaan sekä lukiolaisten Sokrates-väittelykilpailuun (Nufit), että yläkoululaisten väittelyn SM-kilpailuun. Mukaan voi myös tulla, vaikka kilpaileminen koulujen välisissä kisoissa ei kiinnostaisikaan.
Vkkv22	Science Watch Science watch will keep the finger of the students on the pulse of scientific development. Curiosity will have them ranging far and wide over current scientific events. Inquisitive minds will look deeper into areas of personal interest. Understanding will grow as they link up ideas into an ever growing conceptual framework. This information will also be communicated with the rest of the school.
Vkkv25	Filocafé Tule mukaan yhteisölliseen, pohdiskelemaan, keskustelemaan ja tutkiskelemaan filosofiyhteisöön! Kurssi toteutetaan filosofisen kahvilakulttuurin periaatteiden mukaisesti (ks. https://en.wikipedia.org/wiki/Caf%C3%A9_Philosophique). Löydämme ongelman jokaiseen ratkaisuun!
Vkkv33	KSYK One school band A mixed group for everyone from 7th grade to lukio playing music together. Great for more advanced students, but complete beginners are welcome, too. Plenty of opportunities to perform in different school events. We play student requests and more. If you love music, this is for you!
Vkkv35	Art Club Create fabulous art and design. Paint, draw and dream!
Vkkv39	Fashion design Muotikuvasta vaatteeksi, mietitään omaa tyyliä, suunnitellaan ja ommellaan vaate tai asuste. Tehtävänä ja tavoitteena on kehittää oppilaan tekemistä, ilmaisua ja suunnittelua. Oppitunnit ovat usein tuplatunteja, joten vapaa-ajan harrastus torstai-iltapäivisin on este kurssivalinnalle.
Vkkv41	Opi ohjaamaan liikuntaa Tule ja opi liikunnanohjauksen perusteita oman lajisi kautta. Kurssilla oppilaat toimivat toistensa ohjaajina ja osallistuvat aktiivisesti kanssaoppilaiden ohjaustuntien toimintaan eri liikuntalajeissa. Vaatimuksena aktiivinen oman lajin harrastaminen.
Vkkv42	Juoksukoulu Tule harjoittamaan juoksutekniikkaa ja -kuntoaasi. Teemme erilaisia ja vaihtelevia juoksutreenejä oman tason mukaisesti rennosti mutta tehokkaasti. Treenit ovat pääosin ulkona.
Vkkv45	Street dances Opi coolit muovit Danceteam Internationalin ohjaamana. Katutanssia ja mahdollisesti ryhmän kiinnostuksen mukaan esiintymistä.

Vkkv46	<p>Stadin ruokakulttuuri</p> <p>Safkaa Stadista. Joka toinen kerta ollaan opintovierailulla ja joka toinen kerta kokkaillaan ja/tai leivotaan kotitalousluokassa. Käytännön kerrat liittyvät vierailukohteisiin. Tutustumme Helsingin monipuoliseen ruokakulttuuriin vierailujen ja ruoanvalmistuksen avulla. Joka toisella opetuskerralla valmistetaan teemaan liittyviä ruokia ja joka toinen viikko tehdään vierailukäynti. Oppitunnit ovat usein tuplatunteja, joten vapaa-ajan harrastus torstai-iltapäivisin on este kurssivalinnalle.</p>
Vkkv52	<p>Ilmaisia ja esityksiä</p> <p>Kiinnostaako esiintyminen? Haluatko kokemusta juhlien tekemisestä ja toteuttamisesta? Kurssilla tehdään yhdessä pieniä esityksiä koulun juhliin, esim. puuro- ja joulujuhlaan. Kurssi ei edellytä musikaalisia tai taiteellisia lahjoja! Ennen esityksiä kurssilla saattaa olla tuplatunteja tai ylimääräisiä kokoontumiskertoja. Nämä kompensoidaan kurssin lopusta.</p>
Vkkv54	<p>Body and mind</p> <p>Keho ja mieli muodostavat kokonaisuuden. Pohditaan erilaisten teemojen kautta kokonaisuhyvinvointia. Kurssilla mietitään oppilaiden omia vahvuuksia. Rauhallisten kehon harjoitusten ja hengitysharjoitusten avulla pyritään löytämään myös mielen rentoutusta.</p>
Vkkv56	<p>Jooga</p> <p>Rentouttavaa ja tasapainottavaa lempeää joogaa. Sopii kaikille, jotka haluavat rentoutua, vapautua stressistä, parantaa unen laatua ja voida paremmin</p>
Vkkv59	<p>Vuosi yrittäjänä</p> <p>Vuosi yrittäjänä -kurssilla kurssilaiset pääsevät harjoittelemaan työelämää ja kokeilemaan yrittäjyyttä ihan oikeasti!</p> <p>Kurssilla osallistujat perustavat yksin tai ryhmässä oman kiinnostuksensa ja taitojensa mukaisen, oikealla rahalla toimivan Nuori Yrittäjyys -yrityksen.</p> <p>Toimiessaan yrittäjinä kurssilaiset oppivat työelämä- ja yrittäjyystaitoja sekä pääsevät soveltamaan oppimaansa käytännössä. Niin halutessaan kurssilaiset voivat osallistua erilaisiin yrittäjyyskilpailuihin ja -tapahtumiin.</p>
Vkkv60	<p>Retkeilyn ABC</p> <p>Opi retkeilyn alkeet. Kurssilla on sekä teoriaa että pienryhmäharjoittelua ja päiväretki esim. Nuuksiin, jossa harjoitellaan retkeilytaitoja käytännössä.</p>
Vkkv61	<p>Huhuu - KSYK:n mediajulkaisu</p> <p>Huhuu on Kulosaaren yhteiskoulun monimediainen nettijulkaisu (www.huhuu.news). Julkaisu on kaksikielinen, monipuolinen, värikäs, kiinnostava ja ajankohtainen asiajulkaisu.</p> <p>Kurssilla harjoitellaan työskentelemään kuten oikeat toimitukset, ja voitkin valita kiinnostaako sinua toimittajan, valokuvaajan, graafisen suunnittelijan, tuottajan tai vaikka kuvittajan työ. Halutessasi sinun ei kuitenkaan tarvitse sitoutua vain yhteen rooliin, vaan voit tehdä monipuolisesti eri asioita!</p>

	<p>Toimitustyöstä saat kurssin, mutta mikä parasta: pääset tekemään julkaisua, jolla on jo satoja lukijoita. Saat kurssista hyvän työkokemuksen, jolla on merkitystä myös tulevaisuudessa, olit sitten kiinnostunut työskentelystä media-alalla tai et. Sinun ei ennakoon tarvitse osata valokuvata tai kirjoittaa artikkeleita, tekemällä oppii!</p>
Vkkv62	<p>Arkipäivän psykologiaa</p> <p>Kurssi on johdatus ihmisen toiminnan, tunne-elämän ja ajattelun perusteisiin. Oppilas aktivoituu pohtimaan toimintansa ja ajattelunsa psykologisia perusteita. Lähtökohtana on psykologinen arkitieto, josta oppilaalla itsellään on jo runsaasti kokemusta. Oppilas tutustuu tiettyjen psykologian ydinkäsitteiden merkitykseen. Oppilas motivoituu tietoisesti arvioimaan, ohjaamaan ja suunnittelemaan toimintaansa ja ajatusprosessejaan: soveltamaan psykologiaa arkipäivän eri tilanteissa. Oppilas tuntee ja osaa arvioida erilaisia teorioita, selitystapoja ja näkemyksiä ihmisen toiminnan perusluonteesta. Työtavoissa painottuu avoin, keskustelevalle, vuorovaikutteinen, elämän-läheinen lähestymistapa.</p>
Vkkv63	<p>Sport movie club</p> <p>Kurssilla tutustutaan urheilu- ja liikuntamaailman dokumentteihin, ilmiöihin ja elokuviin sekä keskustellaan niistä. Tunnit ovat tuplatunteja ja tämä tulee ottaa huomioon kurssivalintaa tehdessä. Tunnit saattavat venyä klo 17:ään ja läsnäoloa veloitetaan loppuun asti. Yli mennyt aika kompensoidaan kurssin lopusta.</p>